

PATIENTENINFORMATION ZU CALZIUMANTAGONISTEN

Dieses Informationsblatt ersetzt nicht die Packungsbeilage des Medikamentes, sondern will lediglich praktisch relevante Informationen für den Umgang mit dem Medikament zusammenfassen.

Grund für die Verordnung des Medikamentes

Sie haben einen erhöhten Blutdruck oder krampfartige Schmerzen in der Brust. Die verschiedenen Calciumantagonisten (Amlodipin, Nitrendipin, Lercanidipin, Felodipin, Nifedipin) senken den Blutdruck und wirken krampflösend an den Herzkranzgefäßen.

Art der Einnahme

Die Wirkung von Amlodipin und Felodipin hält über 24 Stunden, die der übrigen Medikamente etwa 12 Stunden an. Daher müssen Amlodipin und Felodipin in der Regel täglich einmal, die übrigen Medikamente zweimal täglich im Abstand von ca. 12 Stunden eingenommen werden. Nur beim Lercanidipin sollte die Einnahme 15 Minuten vor dem Essen erfolgen, sonst müssen keine Besonderheiten bei der Einnahme beachtet werden. Ein Überschreiten der empfohlenen Tagesmaximaldosis bringt keinen Zusatznutzen, sondern steigert nur die Nebenwirkungen.

Typische Nebenwirkungen

Die vorherrschende Nebenwirkung ist eine mögliche Schwellung der Knöchel oder Unterschenkel, seltener auch der Finger, die nicht gefährlich ist, aber das Aussehen beeinträchtigt. Nifedipin kann häufiger eine Rötung des Gesichtes oder das Gefühl eines schnellen Herzschlages auslösen.

Andere Beschwerden (allgemeine Schwäche, Schwindel, Antriebslosigkeit) sind weniger Nebenwirkung als Ausdruck der blutdrucksenkenden *Wirkung* des Medikaments. Ihr Körper wird sich im Verlauf einiger Tage bis Wochen an die niedrigeren Blutdruckwerte gewöhnen.